



第一礼拝次第

説教：渡真利彦文牧師 司会：新垣茂美執事

前奏		
頌栄	540	会衆
主の祈り		〃
プレイズ	「主の前にひざまずき」	〃
	「あがめます主の御名」	
聖書朗読	創世記 40：1-8	司会
祈禱	(旧約聖書 p69)	
特別賛美	エクレシア	
賛美	90	会衆
説教	「どうしてそんなに」	牧師
祈禱		
賛美	525	会衆
献金		
報告		司会
頌栄	新生 672b	会衆
祝禱		牧師



第二礼拝次第

説教：エドリアン・アルセ

司会：エゼル・アルセ 奏楽：新垣茂美執事

Come and see. Let's praise the Lord.



ファミリー礼拝

聖書：Ⅱコリント 11：30-12：10

メッセージ「弱さの中でキリストを誇れ」

＜巻頭言＞

「スマホ・メディアが与える乳幼児期への影響」 牧師 渡真利彦文

一昨日、私立幼稚園のPTA主催による子育て講演会に参加する機会があった。その概要を紹介したい。

1. アメリカ小児科医会 2016年発表

*1歳6か月までは、電子機器の利用は避けること

*1歳6か月～2歳までは、アプリを選び子どもと一緒に見て理解を補助する(視聴、利用時間は1時間未満)

*2～5歳、利用時間は1日1時間、子どもの情緒に役立つアプリを親が管理して利用させる

2. 幼児期のテレビとの付き合い

*テレビを見終わったら消す

*食事中は消す(家族の会話が大切)

*9時以降は消す(生活習慣、学習意欲に影響) *朝、すぐにテレビはつけない(生活習慣) *1日の視聴時間を決める・守る(依存防止)

3. 子どもの大切な時間を奪う「スマホ・タブレット」

*スマホの利用時間・学習時間と成績は関係する

*利用時間は平日1時間以内

*深夜のスマホ利用は、睡眠への影響、成長ホルモンの分泌異常、自律神経失調の引き金となる可能性がある。午前中低体温もみられる

現代社会において電子媒体を用いることは大きな武器となるが、使い方を間違えると悪い影響を及ぼす。私たちは神に喜ばれるぶれることのない真理に立つことが大切である。「何が主に喜ばれるかを吟味しなさい。」

(エフェソ5：10)